

CUPRINS

Cuvânt înainte.....	9
Avertisment	11
Școala Simplitao.....	12
Sistemul de practici taoiste Universal Healing Tao.....	14
Structura sistemului Universal Healing Tao	16
Informații generale despre tehnica din acest ghid.....	18
Prezentarea tehnicii acestui ghid	
- Activarea înțelepciunii cosmice.....	18
Noțiuni introductive	20
Wu Ji (Tao nemanifestat)	22
Cei trei puri (cele trei energii primordiale).....	23
Cele cinci elemente (faze de transformare	
ale energiei Chi)	24
Chi (Qi) – energia.....	25
Nivelul de manifestare al celor cinci elemente.....	26
Tehnica de activare a înțelepciunii cosmice	29
Introducere	29
Beneficiile tehnicii.....	31
Tehnica pas cu pas	32