

Cum continui să studiez și să practic mai departe?	42
Programe Simplitao de instruire și de practică	42
Materiale Simplitao - cărți și meditații ghidate	44
Resurse gratuite	44
Biografie Costin Vasile	45
Biografie Miruna Macavei	49
Alte ghiduri din colecția „Simplitao practic”	52
Bibliografie	53