

Cum continui să studiez și să practic mai departe?	43
Programe Simplitao de avansare în practică	43
Materiale Simplitao - cărți și meditații ghidate	43
Resurse gratuite	44
Biografie Costin Vasile	45
Biografie Miruna Macavei	49
Alte ghiduri din colecția „Simplitao practic”	52
Bibliografie	53
Anexe	55